

Утверждено:
Заведующий МБДОУ д/с № 59
_____ О.Л. Притчина

Режим дня в холодное время года

Режимный момент	1 младшая группа (2-3 года)	2 младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Разновозрастная группа (5-7 лет)	Логопедическая группа (5-6 лет)	Логопедическая группа (6-7 лет)
Прием детей, свободная игра	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.10	7.30-8.20	6.30-8.30
Утренняя гимнастика,	8.00-8.05	8.00 - 8.10-	8.00-8.08	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.05-8.40	8.10-8.40	8.08-8.40	8.20-8.40	8.30-8.50	8.40-9.00
Игры, ООД, занятия со специалистами	8.40-9.00 9.00-9.10 9.20 -9.50	8.40-9.00 9.00-9.15 9.25 - 9.40	8.40-9.00 9.00-9.20 9.30-9.50	8.40-9.00 9.00-9.25 9.35 - 10.00 10.10-10.40	8.50-9.00 9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	9.50-10.00	9-50 - 10.00	9.50-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30	10.00-12.00	10.10-12.10	10.40-12.20	10.50-12.25	10.50-12.35
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.30-11.50	12.00-12.20-	12.10 -12.25	12.20-12.40	12.25-12.50	12.35-13.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.50-12.35	12.20-13.00	12.25-13.05	12.40-13.10	12.50-13.15	13.00-13.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.35-15.00	13.00-15.10	13.05-15.05	13.10-15.00	13.15-15.00	13.30-15.10
Постепенный подъем, физкультурно -оздоровительные процедуры	15.00-15.20	15.10-15.25	15.05-15.25	15.00-15.20	15.00-15.25	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.25-15.50	15.25-15.45	15.20-15.40	15.25-15.40	15.30-15.50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.40-16.30	15.50-16.30	15.45-16.45	15.40-16.40	15.40-16.50	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.30	16.30 -18.30	16.45 -18.30	16.40-18.30	16.50-18.30	17.00-18.30

